

Des chambres qui respirent

LE MONDE | 01.01.09 | 17h17 • Mis à jour le 01.01.09 | 17h17

Une maison écologique est une maison qui respire." L'expression ressemble à un slogan. Son auteur, Corinne Bullat, est décoratrice, spécialisée dans les chambres d'enfants et vient de publier *Une chambre d'enfant saine et écologique* (éditions Ulmer). "C'est un peu une troisième peau dans laquelle on aime s'envelopper", poursuit-elle.

Prière, donc, de choisir des matériaux issus de la nature, recyclables et qui demandent peu de transformation pour composer la chambre de son enfant. Bannir les peintures, revêtements, colles et autres vernis bourrés de substances toxiques vendus en grande surface et dans les magasins de bricolage.

"Nos maisons sont polluées, affirme Alix Lefief Delcourt, co- auteur de *Bébé Bio* (éditions Leduc. S). *Au moins autant que l'air que nous respirons à l'extérieur.*" Parmi les polluants les plus toxiques : le formaldéhyde, le plus connu des composés organiques volatils (COV) classé cancérigène par le Centre international de recherche sur le cancer. Présent notamment dans les bois agglomérés et contreplaqués, ce gaz favorise les crises d'asthme, les maux de tête, les douleurs abdominales et les nausées. Attention également au benzène, radon, dioxyde d'azote et bien sûr aux acariens et autres bactéries ou moisissures souvent présents dans les intérieurs.

Aménager une chambre d'enfant saine et écologique relève-t-il de la mission impossible ? Non, même si l'aventure ressemble parfois au parcours du combattant. "*Depuis deux ans, le choix de meubles sains s'est beaucoup élargi et l'on trouve de plus en plus de modèles "jeunes" et qui ne dégagent pas de substances toxiques*", affirme M^{me} Bullat.

Le bio est entré dans l'air de la maison et du design. "*Du mobilier aux produits pour le bain, des vêtements aux jouets, l'heure est au naturel* ", déclarent Caroline Bombrun et Katia Figura, qui s'apprêtent à ouvrir un café-boutique consacré à la petite enfance et orientée produits et matériaux écologiques à Paris.

" *Une chambre bio, ça commence par un sol bio*", rappelle M^{me} Lefief-Delcourt. Proscrire les parquets laminés prêts à poser constitués de panneaux composites collés et plein de polluants. Mieux vaut opter pour un parquet massif, un linoléum ou une moquette végétale en jonc de mer, coco ou sisal... et une colle écologique, exempte de solvants nocifs et de formaldéhyde.

Autres revêtements à éviter, le papier peint et la colle prévue pour le poser, souvent infestés de COV, les peintures classiques à l'eau ou les lambris. On trouve quelques papiers peints écolos (Graham & Brown...) ou fabriqués avec de la balle de céréales (papier ingrain). Privilégier les revêtements en fibres naturelles et les peintures naturelles, quitte à les mélanger avec des pigments naturels.

"*A qualité égale, elles ne sont pas plus chères que les peintures industrielles*", assure M^{me} Bullat.

Parmi les marques phares : Biofa, Auro et Leinos. A ne pas confondre avec les peintures certifiées NF Environnement qui sont moins polluantes que les peintures traditionnelles mais ne sont pas de vraies peintures écologiques.

Quant à l'ameublement, la même vigilance s'impose. S'il n'existe pas de label certifiant les meubles bio, certains fabricants de meubles pour enfants ou artisans utilisent des bois bruts labélisés, des peintures et des lasures naturelles. Là encore, préférer les meubles en bois massif qui ne dégagent pas de substances nocives. La marque allemande Pinolino propose des produits en bois massif certifié avec laques écologiques et peintures non toxiques. Wordland, autre allemand, propose des lits et des stations de jeux en bois écologique, mais vérifier le contenu des peintures. Pic-Epeiche a quelques modèles de lits en bois brut éco géré.

Globalement, prévoir un budget supérieur à celui nécessaire dans la grande distribution, mais cela vaut la peine. Opter pour les lits modulables ou évolutifs permet de rentabiliser l'investissement de départ. On en trouve à partir de 300 euros.

Autre alternative, les meubles en carton. Depuis 2006, Carton Design conçoit et fabrique artisanalement des séries de meubles pour les enfants de 3 à 6 ans : bureau, chaise, tabouret, valet de chambre, bibliothèque rose Chamallow, vert granny-smith, violet. Un concept qui séduit de plus en plus de parents et de professionnels. Pour les nouveau-nés, Kids Gallery commercialise un berceau en carton recyclable.

Mais que le lit soit en bois ou en carton, il est préférable d'opter pour un matelas naturel en coton, laine, latex ou coco. Même précaution pour les draps, les couettes et les doudous. *"Un enfant allergique ne sera jamais aussi bien que sous une couette en soie"*, précise M^{me} Bullat.

Certains labels permettent de faire le tri. Pour le bois, le FSC (Forest Stewardship Council) et le PEFC (Programme de reconnaissance des certifications forestières) assurent que le bois vient de forêts gérées durablement. Pour les peintures et les vernis, le label NF Environnement garantit l'absence de métaux lourds comme le plomb, l'arsenic ou le mercure et des taux limités de COV. Mais il n'existe aucun label "peinture écologique" et la plupart des produits vendus en grande distribution et les magasins d'ameublement n'ont pas encore pris en compte cette dimension bio ou éco-responsable.

"Si on sait assez bien construire des maisons éco-respectueuses, on est encore très loin pour tout ce qui concerne l'aménagement du logement", regrette Isabelle Stanislas, architecte DPLG et intérieur.

www.natiloo.com

www.carton-design.fr

Martine Picouët

Article paru dans l'édition du 02.01.09

Le Monde.fr

» A la une » Archives » Examens » Météo » Emploi » Newsletters » Talents.fr
» Le Desk » Forums » Culture » Carnet » Voyages » RSS » Sites du
» Opinions » Blogs » Economie » Immobilier » Programme » Le Post.fr groupe

Le Monde

» Abonnez-vous au Monde à -60%



Abonnez-vous au Monde.fr - 6€ visitez Le Monde.fr

© Le Monde.fr | Fréquentation certifiée par l'OJD | CGV | Mentions