



- Accueil
- Maison
- Beauté
- Tests
- Nutrition
- Bien-être
- Ateliers
- Blog

Accueil \ Maison \ Chambre des enfants \ Une interview de Corinne Bullat

Une interview de Corinne Bullat

Vendredi, 06 Juin 2008 15:53



À l'occasion des Journées des Plantes de Courson, nous avons rencontré **Corinne Bullat**, décoratrice spécialisée dans les chambres d'enfants écologiques lors de la sortie de son livre*. Nous lui avons posé quelques questions.

Quelles sont les pollutions principales qui menacent les enfants dans leurs chambres ?

Les pollutions thermiques : une chambre trop chauffée favorise les acariens. La température idéale est de 19°C. Il y a aussi les pollutions aux COV (les Composés Organiques Volatils) qui viennent des peintures et des meubles en bois agglomérés.

Moins connues : les pollutions électromagnétiques qui émanent des appareils électriques branchés près de la tête de lit des enfants.

Les bébés passent de 15 à 18H par jours dans leur lit. Ils sont donc de petits captifs soumis à certaines interférences d'ondes électromagnétiques : le danger est réel car leur cerveau est en pleine formation.

Quels sont les points à privilégier dans l'aménagement d'une chambre d'enfant ?

Avoir une installation électrique aux normes avec une prise de terre de qualité. Préférer le mobilier en bois massif à laisser brut ou à peindre soi-même avec une peinture écologique. Prévoir une bonne aération quotidienne et des matériaux les plus naturels possibles.

Que faut-il éviter à tout prix ?

Les radios-réveils branchés à la tête du lit de l'enfant, les caméras de surveillance au dessus d'un berceau, les parfums d'ambiance ou les bougies parfumées fortement émetteurs de COV (en particulier benzène et formaldéhyde) Je rajouterais : les parquets laminés et les peintures synthétiques (glycéro et acryliques).

Si on n'a pas un gros budget, quels conseils simples et peu coûteux pouvez-vous donner à nos lecteurs ?

Ouvrez la fenêtre et aérez la literie tous les jours, débranchez les appareils électriques non utilisés.

Peut-on quand même se faire plaisir avec une déco « saine et écologique » ?

Bien sûr, c'est même l'une des raisons pour lesquelles j'ai eu envie de faire ce livre. Tout d'abord, on peut jouer avec les couleurs à l'infini : la plupart des gammes de peintures écologiques proposent les couleurs du nuancier Pantone. On peut aussi mélanger soi-même les colorants ou des pigments pour créer des teintes uniques. Ensuite, on trouve désormais des matériaux écologiques innovants et ludiques. Prenez le papier peint en poudre 100% écologique par exemple, on le mixe, le malaxe, on peut même se faire aider des enfants qui adorent ça, et on l'applique à la taloche. C'est facile à faire et très amusant. Quant aux jeux électroniques, consoles et ordinateurs, on n'a rien contre si on prend la précaution d'avoir un circuit électrique aux normes et de débrancher physiquement ces appareils dès la fin des jeux. Les enfants s'amuse tout autant dans une chambre écologique !

* "Une chambre d'enfant saine et écologique", Corinne Bullat, Editions Ulmer, 19,90 €

Fnac, Amazon, Nature & Découvertes, Truffaut et Castorama.

Atout Eco : le site de Corinne Bullat où vous pouvez la contacter pour des conseils et devis

[Email This](#) [Bookmark](#) [Marquer favoris](#)

1 Commentaires



Roland BAZIN

novembre 07, 2008

Un livre plein de bons sens, des conseils pragmatiques et un regard lucide sur les vraies questions !

Bravo à l'auteur pour la clarté de ses exposés et à l'éditeur qui a su mettre en couleur et faire d'un sujet parfois inquiétant un plaisir de lire. 😊

Ecrivez un commentaire

Auteur

Commentaire

B *I* U ~~S~~

Réduire l'éditeur | Agrandir l'éditeur

security image ...
qyImo

Entrez les caractères affichés

Les plus lus

- 6 colorations "naturelles" au banc d'essai
- Les indispensables : le jus d'herbe de blé
- Un pressing écologique : c'est possible ?
- Les plantes dépolluantes
- Le trio gagnant : noix de lavages, battoirs, vinaigre blanc

Annonces Google

Assèchement électronique

Un diagnostic précis et complet depuis plus de 25 ans Vu à la télé www.murtronic.com

Decoration Enfants

Les meilleures idées décors pour vos enfants sont sur Leroy Merlin !
DuCoteDeChezVous.com/Enfa

Bio Teknik Consulting

Construisons Ensemble Autrement Architectes et Maîtres d'Œuvres
www.bio-technik-consulting.co

Revêtement mural BIO

Enduits Textile Nnaturel A découvert 10% sur les 100 premières commandes
jadecor-france.com

Tête de lit

Achetez en ligne une superbe tête de lit à petit prix !
shopping.cherchons.com/Tete

La Maison Bio

Qui sommes-nous ?

Nous contacter

Se connecter

A méditer...

Ne doutez jamais qu'un petit groupe d'individus conscients et engagés puisse changer le monde. C'est même de cette façon que cela s'est toujours produit.

- Margaret Mead

[< Préc](#)