

Une interview de Corinne Bullat

Vendredi, 06 Juin 2008 15:53



À l'occasion des Journées des Plantes de Courson, nous avons rencontré **Corinne Bullat**, décoratrice spécialisée dans les chambres d'enfants écologiques lors de la sortie de son livre*. Nous lui avons posé quelques questions.

Quelles sont les pollutions principales qui menacent les enfants dans leurs chambres ?

Les pollutions thermiques : une chambre trop chauffée favorise les acariens. La température idéale est de 19°C. Il y a aussi les pollutions aux COV (les Composés Organiques Volatils) qui viennent des peintures et des meubles en bois agglomérés.

Moins connues : les pollutions électromagnétiques qui émanent des appareils électriques branchés près de la tête de lit des enfants. Les bébés passent de 15 à 18H par jours dans leur lit. Ils sont donc de petits captifs soumis à certaines interférences d'ondes electro-magnétiques : le danger est réel car leur cerveau est en pleine formation.

Quels sont les points à privilégier dans l'aménagement d'une chambre d'enfant ?

☐voir une installation électrique aux normes avec une prise de terre de qualité. Préférer le mobilier en bois massif à laisser brut ou à peindre soi-même avec une peinture écologique. Prévoir une bonne aération quotidienne et des matériaux les plus naturels possibles.

Que faut-il éviter à tout prix ?

Les radios-réveils branchés à la tête du lit de l'enfant, les caméras de surveillance au dessus d'un berceau, les parfums d'ambiance ou les bougies parfumées fortement émetteurs de COV (en particulier benzène et formaldéhyde) Je rajouterais : les parquets laminés et les peintures synthétiques (glycéro et acryliques).

Si on n'a pas un gros budget, quels conseils simples et peu coûteux pouvez-vous donner à nos lecteurs ?

Ouvrez la fenêtre et aérez la literie tous les jours, débranchez les appareils électriques non utilisés.

Peut-on quand même se faire plaisir avec une déco « saine et écologique » ?

Bien sûr, c'est même l'une des raisons pour lesquelles j'ai eu envie de faire ce livre. Tout d'abord, on peut jouer avec les couleurs à l'infini : la plupart des gammes de peintures écologiques proposent les couleurs du nuancier Pantone. On peut aussi mélanger soi-même les colorants ou des pigments pour créer des teintes uniques. Ensuite, on trouve désormais des matériaux écologiques innovants et ludiques. Prenez le papier peint en poudre 100% écologique par exemple, on le mixe, le malaxe, on peut même se faire aider des enfants qui adorent ça, et on l'applique à la taloche. C'est facile à faire et très amusant. Quant aux jeux électroniques, consoles et ordinateurs, on n'a rien contre si on prend la précaution d'avoir un circuit électrique aux normes et de débrancher physiquement ces appareils dès la fin des jeux. Les enfants s'amuse tout autant dans une chambre écologique !

* "Une chambre d'enfant saine et écologique", Corinne Bullat, Editions Ulmer, 19,90 €

Fnac, Amazon, Nature & Découvertes, Truffaut et Castorama.

☐tout Eco : [le site de Corinne Bullat](#) où vous pouvez la contacter pour des conseils et devis

[Email This](#)

[Bookmark](#)

[Marquer favoris](#)

2 Commentaires



Roland BAZIN
novembre 07, 2008

Un livre plein de bons sens, des conseils pragmatiques et un regard lucide sur les vraies questions ! Bravo à l'auteur pour la clarté de ses exposés et à l'éditeur qui a su mettre en couleur et faire d'un sujet parfois inquiétant un plaisir de lire. 😊



Déco maison
août 03, 2011

On n'a pas idée de tout les matériaux toxiques qui font partie de notre environnement domestique. 😞
<http://www.beutedeco.com>

Ecrivez un commentaire

☐uteur

Commentaire

☐ Commentaire

B *I* U ~~ABC~~ 🌐 🖼️ 💬 😄 😊 😐 😞 😡 😠 😡 😡 😡 😡 😡 😡 😡