



Quelle déco choisir

pour la chambre de mon enfant ?

Ambiance safari, décor de bateau pirate, château de princesse, univers de dinosaures ou de cirque, il existe aujourd'hui bien des façons de créer un espace personnel à vos enfants. Et ils le savent ! Du coup, la décoration de leur chambre est une vraie partie de plaisir car ils osent beaucoup plus de choses que les adultes. Comment les guider dans leurs choix ? Comment choisir la bonne peinture ? Comment réussir une décoration pour deux enfants qui partagent la même chambre ? Catherine Filoche, styliste en coloration chez Duluxe Valentine vous livre une mine de conseils.



© ADAMALIN & FORTIER

Choisir les bonnes couleurs

La couleur, c'est le premier point sur lequel il faut se décider, c'est ce qui donnera le ton général de la pièce. Bleu azur, vert savane, rouge cerise, les couleurs sont variées. Elles peuvent être dans des tons naturels ou vifs. « Mais attention, précise Catherine Filoche, il est préférable de miser sur des coloris naturels comme le lin, taupe, chocolat et d'accessoiriser ensuite avec des touches de couleurs vives sinon l'ensemble devient vite trop chargé. » Les jouets apportent déjà beaucoup de couleurs. Les pans de mur peuvent être peints de couleurs différentes. « Mais il vaut mieux associer des couleurs en camaïeu, c'est-à-dire des teintes assez proches plutôt que de décliner des couleurs opposées comme le violet et le jaune qui rendent la pièce plus agressive », explique notre conseillère. Les boiseries, portes, lits, armoires peuvent être peints avec une couleur plus soutenue, cela apportera du caractère sans surcharge.

Quel univers choisir ?

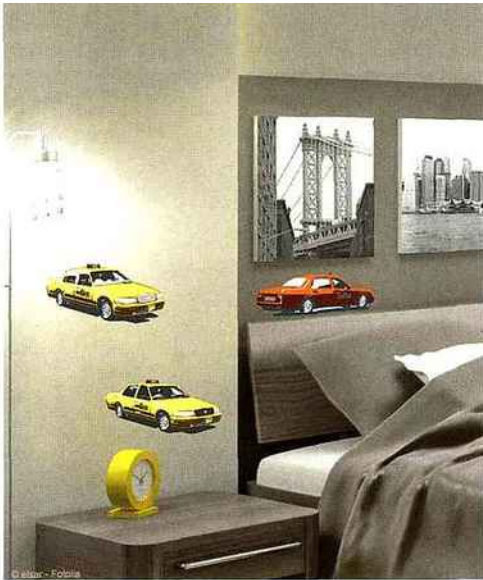
Attention... la déco de la chambre de votre enfant va dépendre de son âge et « en général, il faudrait la changer ou la faire évoluer tous les cinq ans », prévient Catherine Filoche. Cela veut dire qu'il faut bien repérer l'évolution de votre enfant. S'il aime encore les

Barbapapa à l'école primaire et qu'il passe au collège l'année suivante, il faut anticiper une déco un peu plus mature ! Pour une chambre de bébé, ce sont évidemment les parents qui choisissent. Le mat à l'aspect un peu poudré convient très bien dans une chambre de nourrisson. Et sans tomber dans le bleu pour les garçons et le rose pour les filles, on peut choisir des tons pastel comme le lilas et le vert d'eau. Il existe d'ailleurs des peintures mates avec une très belle texture un peu poudrée mais lessivable (le mat infini lessivable chez Duluxe Valentine ou le mat profond chez V33), c'est bien pratique parce que bébé va vite grandir et peut-être... dessiner sur les murs ! Et justement lorsqu'il grandit un peu, il vaut mieux lui proposer une sélection que lui demander de choisir car il est encore petit et il change tout le temps d'avis ! Si votre enfant aime jouer en forêt ou à la mer, pourquoi ne pas lui proposer une chambre « nature » dans une gamme de couleur sable, pastel de vert et des touches de vert argile plus soutenu et de jaune lumineux. On choisit à poser sur les murs des stickers géants de girafes, éléphants, singes... Et sur le mobilier, on pose des pochoirs fossiles (Libéron propose des empreintes de dinosaure). Pour une ambiance marine, on peut partir de la même base en changeant la gamme de vert par une gamme de bleu

© P. VIGNON - G. COUZE



Il est important de choisir une belle décoration avec son enfant pour sa chambre afin d'éviter que ce ne soit lui qui s'en occupe tout seul.



et on joue sur les thèmes pirate ou plage. Si votre enfant veut ab-so-lu-ment plusieurs univers, il faut en choisir un dominant, la savane par exemple avec des animaux en tout genre, et accessoriser avec d'autres ambiances par petites touches. Les petits plus : la peinture spéciale tableau chez Julien (existe en noir, bleu et rose) ou les vernis phosphorescents en pochoir forme étoile ou lune. Pour les filles, Catherine Filoche nous rappelle « qu'elles n'aiment pas que le rose bonbon surtout quand elles grandissent et qu'elles sont pré-ados ! » On peut donc miser sur des couleurs pêche, marron glacé avec des accents de prune ou de framboise. On mise beaucoup sur les accessoires, ciel de lit de princesse, lé fleuri en guise de tête de lit, meubles patinés (très facile à réaliser soi-même avec les peintures Libéron ou Frères Nordin) et des vernis colorés pour le lit, le bureau ou les lambris chez V33. Petite astuce : si le plafond de la pièce est bas, vous pouvez faire une retombée de plafond. Le blanc mat sur le haut des murs donnera une aération à la pièce tout en gardant un esprit cosy.

Que faire si votre ado vous demande du noir ?

« Et bien il faut leur proposer de descendre d'un ton avec du gris et le côté industriel ! » conseille Catherine. Il existe tout une palette de gris, de l'anthracite au très clair qui peuvent se marier à merveille avec des touches fluo, vert disco ou orange incandescent chez Duluxe Valentine, jaune carambole chez V33. Ajouter quelques graffitis sur la porte et le tout est joué !

Comment ranger ?

Le rangement ne doit pas être négligé parce que c'est ce qui fera toute la différence entre une déco qui dure dans le temps et une autre qui ne gardera pas son effet longtemps... Pour garder l'harmonie, il faut que chaque chose ait sa place. Un coffre à jouets pour les peluches, des boîtes de rangements adéquates pour les différentes gammes de jouets, des étagères pour les livres et un coin bureau ou coloriage. « C'est d'autant plus important, rappelle le Dr Vecchierini, du centre du sommeil de l'hôpital Hôtel-Dieu à Paris, que cela influera sur le sommeil des enfants, il faut rester dans une ambiance apaisante. » Autre point à prendre en compte pour

LIVRES

- « Une chambre d'enfants saine et écologique », de Catherine Bullat (éd. Ulmer)
- « Chambres d'enfants », de Marie-Pierre Dubois Petroff (éd. Massin)
- « Décorer et aménager une chambre d'ado », de Valérie Damidot (éd. Hachette Pratiques)

l'importance du sommeil, c'est le partage d'une chambre par deux enfants par exemple. « Il faut que chacun ait son espace personnel bien distinct. Que l'ordinateur ne soit pas proche du lit. La télévision, elle, étant à proscrire », souligne le Dr Vecchierini. Bref la déco doit aussi être fonctionnelle. Lorsque deux enfants partagent une chambre, notre styliste recommande de diviser la pièce en diagonale. Et de faire de chaque côté l'univers propre à l'enfant, même si ce sont deux garçons ou deux filles.

Une peinture saine pour votre enfant

Depuis janvier 2010, la réglementation européenne impose à tous les fabricants de peinture une forte réduction des taux de composés organiques volatiles (COV). Il vaut donc mieux choisir une peinture acrylique à faible taux de COV et qui se nettoie à l'eau. Rassurant aussi, les normes NF environnement, Eco Label et la norme Jouet (testé sans aucun danger au niveau de ses composants) présentes sur de nombreuses peintures. Côté pratique, il existe trois sortes de rendu : mat, satin et brillant. Choisissez selon vos goûts tout en vérifiant que la peinture est lessivable ! En résumé, pour réussir la déco de la chambre de votre enfant, il faut faire des choix de couleurs et d'univers, prévoir des rangements, des espaces distincts pour chacun des enfants et choisir des peintures à l'eau. Et bien sûr, s'amuser !

Pour en savoir plus :

- www.duluxevalentine.com
- www.liberon.fr • www.v33.fr



INFOS EN PLUS :

- www.billesdeclowns.com
- www.cerisesurladeco.com
- www.domestic.com